aulas Kalevi
cuidamos tu memoria

Nuestras actividades para mantenerse en forma y prevenir y tratar el deterioro cognitivo

Trabajamos el cuerpo y la mente, socializamos, nos divertimos y vivimos!

En Aulas Kalevi creamos **programas** de estimulación para personas mayores y con deterioro cognitivo **adaptados a cada persona** en base a una valoración multidisciplinar y a entender sus necesidades y preferencias.

Nuestros programas combinan diversas actividades de **estimulación** que hacen que ésta sea **completa y siempre** se hacen **de la mano de** nuestro equipo de **psicólogos, neuropsicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y educadores sociales,** en grupos reducidos o de forma individual en el centro, a domicilio u online.

Fisioterapia, psicomotricidad y ejercicio terapéutico

El día en Aulas Kalevi siempre empieza con una actividad de movimiento con ejercicios suaves de calentamiento general para poner a punto el cuerpo para seguir con actividades cognitivas.

A media mañana continuamos con actividades motrices más específicas: Chi Kung, yoga, psicomotricidad, fisioterapia, danza terapéutica o música y movimiento.

Estimulación cognitiva

Trabajamos a diario todas las áreas cognitivas con aplicación práctica en la vida diaria para estimular las funciones cognitivas deterioradas y mantener y potenciar las capacidades preservadas.

Las áreas que trabajamos son entre otras:

- la memoria
- la capacidad de atención y la concentración
- el lenguaje oral y escrito
- el cálculo numérico
- lectura y escritura y muchas más

Aulas Kalevi · Cuidamos tu memoria
Calle de Canillas, 5, Bajo derecha, 28002 Madrid
LLÁMANOS AL 91 088 68 66 **www.kalevi.es**

aulas Kalevi
cuidamos tu memoria

Nuestras actividades para mantenerse en forma y prevenir y tratar el deterioro cognitivo

Estimulación Funcional

Los talleres de estimulación funcional nos ayudan a mantener la autonomía personal trabajando la destreza manipulativa y la motricidad fina.

Para ello realizamos distintas actividades como hacer formas, letras y dibujos utilizando pinzas o pinchos, recortamos, ensartamos, jugamos a la torre de madera, etc.

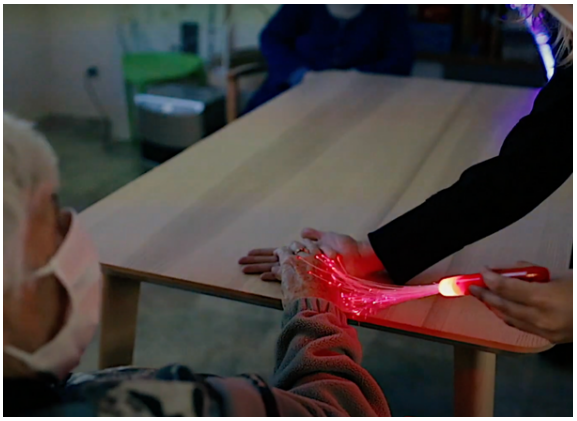
Estimulación Emocional

Estos talleres nos permiten explorar y expresar cómo nos sentimos.

Entre otros tenemos el de musicoterapia, un taller muy divertido donde intentamos recordar canciones, cantemos y bailemos juntos; talleres donde reproducimos cuadros o realizamos collage, etc.

Estimulación Sensorial

En estos talleres trabajamos los sentidos, la percepción y el reconocimiento de las sensaciones de nuestro cuerpo con actividades de la vida diaria: desde buscar objetos escondidos en cajas con arena, seguir con los ojos y las manos bolas con luces, sentir y ver los flecos de plumas de colores, y muchos más.



¡VEN Y PRUEBA, SIN COMPROMISO!

Aulas Kalevi · Cuidamos tu memoria
Calle de Canillas, 5, Bajo derecha, 28002 Madrid
LLÁMANOS AL 91 088 68 66 **www.kalevi.es**